



วันสมโภชนักบุญทั้งหลาย

วันที่ 9 พฤศจิกายน วันฉลองครบรอบการถวายพระวิหารลาเตรัน

วันนี้พระศาสนจักรให้เราฉลองวันครบรอบการถวายพระวิหารลาเตรัน ที่สร้างถวายแด่พระผู้ไถ่โดยจักรพรรดิคอนสแตนติน เพื่อเป็นศิรัษะและศูนย์กลางของวัดทั้งหลายในโลก ถือเป็นวัดเอกเหนือวัดทั้งหลายในกรุงโรม และถือเป็นมารดาของพระศาสนจักร (Mater Ecclesiae) อีกทั้งเคยเป็นที่ประทับของพระสันตะปาปาและคณะบริหารเรื่อยมาจนถึงปี 1309 เมื่อพระสันตะปาปาย้ายไปพำนักที่อเวียง ประเทศฝรั่งเศส



ปี 896 ได้เกิดแผ่นดินไหวทำให้พระวิหารพังทลาย พระสันตะปาปาแชนร์จิวสที่ 3 ได้สร้างพระวิหารขึ้นใหม่และยกถวายแด่นักบุญยอห์นบัพติสตาและนักบุญยอห์น อัครสาวก พร้อมกับสร้างอาคารสำนักงาน อารามนักบวช โรงพยาบาล และที่พักสำหรับผู้แสวงบุญ ตั้งแต่ปี 1192 มีหลักฐานแน่ชัดว่าที่นี่เป็นสถานที่เลือกตั้งพระสันตะปาปา ปี 1308 พระวิหารถูกไฟไหม้เกือบทั้งหลัง ในสมัยพระสันตะปาปาซีสโตที่ 5 ได้สร้างพระวิหารใหม่ทั้งหมด

พระวิหารปัจจุบันได้รับการซ่อมแซมและต่อเติมตั้งแต่ปี 1362 ถึงปี 1737 โดยสถาปนิกที่มีชื่อเสียงหลายคนเป็นผู้ออกแบบ และยังคงเป็นวิหารแม่ของสังฆมณฑลโรมและของพระศาสนจักร ดังนั้น หลังจากได้รับเลือกตั้งพระสันตะปาปาต้องมาทำพิธีรับเป็นเจ้าของและประทับบนบัลลังก์ ณ พระวิหารนี้ในฐานะพระสังฆราชแห่งโรม และทำพิธีล้างเท้าอัครสาวกในวันพฤหัสบดีศักดิ์สิทธิ์ ก่อนย้ายไปทำที่มหาวิหารนักบุญเปโตรในปี 1834

(เขียนโดย คุณพ่อขวัญ ถิ่นวัลย์)



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลอร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1394 วันอาทิตย์ที่ 14 พฤศจิกายน 2564/2021



“ประชาชนทั้งหลายจะเห็นบุตรแห่งมนุษย์เสด็จมาในเมฆทรงพระอานุภาพและพระสิริรุ่งโรจน์อันยิ่งใหญ่”

ข้อคิด

เรากำลังจะถึงวันสิ้นปีของปฏิทินพระศาสนจักร บทอ่านวันนี้จึงเตือนให้เราคิดถึงวันสุดท้ายของโลก พระวรสารวันนี้พูดถึงการทำลายกรุงเยรูซาเล็มและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระคริสตเจ้า สำหรับคริสตชนวันสิ้นโลกเราไม่ได้มองว่าเป็นการทำลายล้างโลกและจักรวาล แต่เรามองไปที่การเสด็จมาครั้งที่สองของพระคริสตเจ้า ไม่ใช่เป็นวันที่เราต้องหวาดกลัว แต่เป็นวันแห่งความหวัง เพราะมันนำมาซึ่งความสมบูรณ์ของประวัติศาสตร์และอาณาจักรของพระเจ้าสำเร็จสมบูรณ์ เราไม่รู้ว่าวันสิ้นโลกจะมาเมื่อไหร่ เราต้องรอดด้วยความอดทนและอย่างมีความหมาย นั่นคือในระหว่างรอให้เราทำแต่กิจการที่ดีงามและรับใช้เพื่อนพี่น้องของเรา



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันจันทร์ที่ 15 พ.ย.21	ระลึกถึง น.อัลเบิร์ต ผู้ยิ่งใหญ่ พระสังฆราชและนักปราชญ์แห่งพระศาสนจักร
วันอังคารที่ 16 พ.ย.21	ระลึกถึง น.มาร์กาเรต แห่งสกอตแลนด์ น.เยอร์ตรู๊ด พรหมจารี
วันพุธที่ 17 พ.ย.21	ระลึกถึง น.เอลิซาเบ็ธ แห่งฮังการี นักบวช
วันพฤหัสบดีที่ 18 พ.ย.21	วันครบรอบการถวายพระวิหาร น.เปโตร และเปาโล อัครสาวก
วันอาทิตย์ที่ 21 พ.ย.21	สมโภชพระเยซูเจ้ากษัตริย์แห่งสากลจักรวาล

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)

คทา (scepter, Wand) คทาที่อยู่ในมือใช้เป็นสัญลักษณ์แห่งอำนาจ กษัตริย์หรือเจ้าชายในโลกมนุษย์และอัครทูต โดยเฉพาะอัครทูตคาเบรียล จึงมักถือคทาในมือ



ข้อคิดสะกิดใจ

คำกลอนสุนทรภู่

อันอ้อยตาลหวานลิ้นแล้วสิ้นซาก	แต่ลมปากหวานหูไม่รู้หาย
แม้้นเจ็บอื่นหมิ่นแสนจะแคลนคลาย	เจ็บจนตายนั้นเพราะเหน็บให้เจ็บใจ
ถึงบางพุดพุดดีเป็นศรีศักดิ์	มีคนรักรสถ้อยอ่อยจืด
แม้้นพุดชั่วตัวตายทำลายมิตร	จะชอบผิดในมนุษย์เพราะพุดจา

กิจกรรมวัดบางแสนในอดีต (3 ปีที่แล้ว)

คุณพ่อยอด เสนารักษ์ อุปสังฆราช เป็นประธานในมิสซาและแห่เทิดเกียรติแม่พระที่วัดบางแสน เมื่อวันอาทิตย์ที่ 11 พฤศจิกายน 2018



ประกาศวัดบางแสน



หากพี่น้องไม่สะดวกผ่านไปวัดในช่วงนี้

จะใช้วิธีโอนเงินทำบุญ- ขอมิสซา

ธนาคารกรุงไทย สาขาบางแสน

ชื่อบัญชี นายสมศักดิ์ พรประสิทธิ์

เลขบัญชี 679-3-93587-9 (บัญชีออมทรัพย์)



อาทิตย์ชวนคิด

พระเจ้ายิ่งใหญ่

คำสอนที่เป็นเอกลักษณ์ของพระเยซูเจ้า และต้องถือว่าเป็นแก่นคำสอนของคริสต์ศาสนามากที่สุดประการหนึ่งคือ “ความสุภาพต่อมตน” ใครๆ ก็มักแสวงหาที่มีเกียรติ การนั่งที่ดีๆ ในงานเลี้ยง หรือการที่ได้รับการยกย่องสรรเสริญ แต่คำสอนของพระเยซูเจ้านั้น ช่างแตกต่างๆ อย่างแท้จริง “ทุกคนที่ต่อมตนลงจะได้รับการยกย่องให้สูงขึ้น” พระองค์สอนหนทางแห่งความสุภาพต่อมตน อันที่จริงพระองค์เองคือต้นแบบ “สละความเป็นพระเจ้าต่อมองค์ลงมารับสภาพมนุษย์ดูเรา” นี่คือนัยของชีวิตคริสตชน และดูเหมือนว่า เกียรติยศแท้จริงมีแต่ในพระเจ้าเท่านั้น และใครที่มีชีวิตพระเจ้าในตนย่อมเรียนรู้ว่า พระเจ้ายิ่งใหญ่ที่สุด และหนทางแห่งความสุภาพต่อมตนแท้จริงคือ การยอมรับความจริง ความจริงนั้นคือ “พระเจ้ายิ่งใหญ่” นั่นเอง

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี



เมิดทรายใต้พระแท่น

พี่น้องที่รัก

- ขณะที่มาตรการเข้มงวดภายใต้สถานการณ์การระบาดของโควิด ได้รับการผ่อนปรนในระดับต่าง ๆ กัน ในหลากหลายสถานที่ ซึ่งเราก็ยังต้องปฏิบัติตามเข้มงวดรัดกุมต่อไปนะครับ เพื่อรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม
- เรากำลัง เดินทางมาจนจะจบเส้นทาง ตามปฏิทินจารีต ของพระศาสนจักรแล้ว สัปดาห์นี้ เป็น สัปดาห์ที่ 33 (รองสุดท้าย) วันอาทิตย์หน้า (21 พ.ย. 21) เป็นสัปดาห์สุดท้ายในปฏิทินจารีต ... พระศาสนจักรกำหนดให้เป็นวันสมโภชพระเยซูเจ้ากษัตริย์โลก และเป็นวันกระแสรีบ ครับ
- ฉะนั้น ในวันอาทิตย์ที่ 21 พฤศจิกายน นั้น เราจะเปิดมิสซาสาธารณะ (พร้อมมวลชน) กันครับ เป็นวันสมโภช หากบทเพลงในพิธีพร้อม ก็ร้องในความเหมาะสม พอดี โดยยังต้อง รักษามาตรการป้องกันโควิดฯ กันครับ
- ในวันอาทิตย์ที่ 21 พฤศจิกายน ศกนั้น เริ่มมีมิสซาภาษาอังกฤษ เวลา 9.00 น. และมีมิสซาภาษาไทย เวลา 10.30 น. ครับ บอกต่อ ๆ กันไปด้วยครับ
- พี่น้อง ทุก ๆ วัน อย่าลเลยโอกาสสวดภาวนาให้กันเสมอ นะครับ นี่เป็นสิ่งที่น่าทำ

มก 13:24-32

เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาศิษย์ว่า “ในวันเหล่านั้นเมื่อทุกขเวทนามาผ่านไปแล้ว ดวงอาทิตย์จะมืดไป ดวงจันทร์จะไม่ส่องแสง ดวงดาวจะตกจากท้องฟ้า และอาณานิคมบนท้องฟ้าจะสั่นสะเทือน เมื่อนั้นประชาชนทั้งหลายจะเห็นบุตรแห่งมนุษย์เสด็จมาในเมฆ ทรงพระอาญาภาพและพระสิริรุ่งโรจน์อันยิ่งใหญ่ เมื่อนั้น พระองค์จะทรงใช้บรรดาทูตสวรรค์ไปรวบรวมบรรดาผู้ที่ทรงเลือกสรรจากทั้งสี่ทิศ จากปลายแผ่นดินจนสุดขอบฟ้า

จงเรียนคำอุปมาเรื่องต้นมะเดื่อเทศเถิด เมื่อมันแตกกิ่งอ่อนและผลิใบ ท่านย่อมทราบว่าจะฤดูร้อนใกล้เข้ามาแล้ว ท่านก็เช่นเดียวกัน เมื่อเห็นสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น ก็จงรู้เถิดว่าพระองค์ทรงใกล้เข้ามา อยู่ที่ประตูแล้ว เราบอกความจริงแก่ท่านว่า คนในชั่วอายุนี้จะไม่ล่วงพ้นไปก่อนที่จะเหตุการณ์เหล่านี้จะเกิดขึ้น ฟาดินจะล่วงพ้นไป แต่ว่าจาชของเราจะไม่ล่วงพ้นไปเลย

ส่วนเรื่องวันและเวลานั้น ไม่มีใครรู้เลย ทั้งบรรดาทูตสวรรค์ และแม้แต่พระบุตร นอกจากพระบิดาเพียงพระองค์เดียว

ข้อคิด

เรากำลังจะถึงวันสิ้นปีของปฏิทินพระศาสนจักร บทอ่านวันนี้จึงเตือนให้เราคิดถึงวันสุดท้ายของโลก พระวรสารวันนี้พูดถึงการทำลายกรุงเยรูซาเล็มและการเสด็จมาครั้งที่สองของพระคริสตเจ้า สำหรับคริสตชนวันสิ้นโลก เราไม่ได้มองว่าเป็นการทำลายล้างโลกและจักรวาล แต่เรามองไปที่การเสด็จมาครั้งที่สองของพระคริสตเจ้า ไม่ใช่เป็นวันที่เราต้องหวาดกลัว แต่เป็นวันแห่งความหวัง เพราะมันนำมาซึ่งความสมบูรณ์ของประวัติศาสตร์และอาณาจักรของพระเจ้าสำเร็จสมบูรณ์ เราไม่รู้ว่วันสิ้นโลกจะมาถึงเมื่อไหร่ เราต้องรอดด้วยความอดทนและอย่างมีความหมาย นั่นคือในระหว่างรอ ให้เราทำแต่กิจการที่ดีงามและรับใช้เพื่อนพี่น้องของเรา

..... เจ้าวัด



นิทาน ความคิด คติสอนใจ

"รักตัวเอง" เป็นหรือเปล่า

คนที่ "รักตัวเอง" เป็น จะ

1. มีความหวังดีต่อตนเอง พยายามพัฒนาตนเองให้เก่งขึ้น ดีขึ้น ไม่ทำตัวในทางเสื่อมเสีย
 2. มีความยับยั้งชั่งใจ ไม่ประพฤตีสั่งผิด ไม่ทำให้ตัวเองและผู้อื่นเดือดร้อน
 3. รู้จักการปล่อยวาง คือยอมรับผลที่เกิดขึ้นหลังจากที่เราทำดีที่สุดความสามารถแล้ว
 4. ให้อภัยตนเองได้ เมื่อดำเนินชีวิตผิดพลาดและเรียนรู้ที่จะไม่ทำผิดในครั้งต่อไป
- การรักตัวเอง ไม่ใช่การปรนเปรอตัวเองด้วยการเสพวัตถุ ไม่ใช่การชว่ชิงทรัพย์จากราคาคนอื่นเพื่อประโยชน์ของตน

การรักตัวเอง เป็นการพัฒนาคุณค่าจากภายใน มองดูตัวเองแล้วชื่นใจ พุดจาทยกย่องตัวเองได้ เพราะเห็นว่าตัวเราเองมี "ดีและเก่ง" อะไรบ้างที่สำคัญต้องก่อประโยชน์แก่ผู้อื่นด้วย ความนับถือและความศรัทธาจึงจะตามมา คำว่า "รักตัวเอง" กับ "หลงตัวเอง" แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง

1. คนรักตัวเองรู้มาก แต่พูดน้อยเท่าที่จำเป็น
คนหลงตัวเองรู้น้อย แต่ชอบคุยไม่อัดอวดเพื่อกลบบกลื่อนความไร้สามารถในเรื่องอื่นๆ
2. คนรักตัวเองเห็นความดีและความสามารถทั้งของตัวเองและผู้อื่น พุดชื่นชมคนอื่นทั้งต่อหน้าลับหลัง
คนหลงตัวเองชอบนินทาว่าร้ายผู้อื่น หยิบยกความผิดของคนอื่นมาดบังความชั่วร้ายของตนเอง
3. คนรักตัวเองเห็นความบกพร่องของตนเอง และพร้อมที่จะปรับปรุงแก้ไข
คนหลงตัวเองมองข้ามความบกพร่องของตัวเอง แต่เชี่ยวชาญในการจับผิดเรื่องของคนอื่น
4. คนรักตัวเองมีความเห็นอกเห็นใจคนที่ด้อยกว่า อยากช่วยเหลือ
คนหลงตัวเองถนัดในการขำเติมความผิดของผู้อื่น ชอบเอาปมด้อยคนอื่นมาล้อเลียน
5. คนรักตัวเองมีมุทิตาจิต เมื่อเห็นผู้อื่นประสบความสำเร็จก็ชื่นชมยินดี
คนหลงตัวเองช่างอิจฉาริษยา เห็นคนอื่นได้ดีแล้วตัวเองเจ็บปวด
6. คนรักตัวเองอ่อนน้อมถ่อมตน สุภาพ ให้เกียรติผู้อื่น
คนหลงตัวเองมักก้าวร้าว เย่อหยิ่ง ยโสโอหัง พุดจาชวานผ่าซาก ไม่รักษาน้ำใจคน
7. คนรักตัวเองอยากเรียนรู้จากคนอื่นในเรื่องที่ตนเองยังไม่รู้ เปิดใจรับฟัง
คนหลงตัวเองชอบทำตัวเหนือกว่าคนอื่น รับไม่ได้ว่าคนอื่นเก่งกว่าเราในบางเรื่อง
8. คนรักตัวเองจะแก้ไขปัญหอย่างสันติและสร้างสรรค์
คนหลงตัวเองมักใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา
9. คนรักตัวเองมีความเสียสละ คิดถึงประโยชน์ของคนส่วนใหญ่เป็นหลัก
คนหลงตัวเองเห็นแก่ตัว ชอบเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกาส
10. คนรักตัวเองเป็นแหล่งกำเนิดของความสุขแก่ผู้ใกล้ชิด ได้ฟังมธุรสวาจา
คนหลงตัวเองเป็นมลพิษของคนรอบข้าง ใครอยู่ใกล้ก็อึดอัด รำคาญ ได้ยินแต่เรื่องร้ายๆ
11. คนรักตัวเองมีรัศมีแห่งความเมตตา
คนหลงตัวเองมีรังสีอำมหิต

ไม่ควรรู้สึกดีใจเมื่อเจอคนเก่งกว่า ควรจะมองว่าคนเราเก่งคนละด้าน มีความสามารถแตกต่างกันหลากหลาย การรู้สึกที่ตัวเองแย เลยต้องคอยหา "ข้อลบ" ของคนอื่น เพื่อให้รู้สึกที่ตัวเอง "เหนือกว่า" ไม่เคยมองเห็น "ข้อบกพร่อง" ของตนเอง ที่สุดแล้วก็ไม่มีการพัฒนา... มีแต่ปัญหาทะเลาะกัน เพราะการรักตัวเองไม่เป็นทั้งนั้น

บทความจาก : นพ.สุกมล วิชาวีพลกุล



กลุ่มนิสิตเขตมารีย์

5 แบบที่ทำให้ตายก็ไม่สำเร็จหรอก! ตอนที่ 3

ประเด็นอยู่ที่บางเรื่องเป็นหน้าที่ ความรับผิดชอบ ถ้าเราไม่แยกออกให้ดี ๆ นอกจากมันไม่ใช่ความสำเร็จแล้วยังเป็นตัวถ่วงความสำเร็จได้ด้วย อย่างวางความสำเร็จว่า ทำตามหน้าที่คือสำเร็จ รับผิดชอบแล้วคือสำเร็จ มันคนละเรื่องกัน หรือถ้าจะเรียกว่าสำเร็จคุณต้องมีผลลัพธ์มาให้ชัดเจนเสียก่อน ว่าเขาเหล่านั้น โดยที่เขาเหล่านั้นเป็นคนบอกเราได้ว่าเขาทำเพื่อเขาสำเร็จ ซึ่งคงยากมากจริง ๆ...

อีกแบบก็จะเป็นแนวว่า "การเอาความสำเร็จของคนอื่นมาเป็นของตนเอง" ซึ่งมีเชื่อว่าทำไม่ได้เลย เพียงแต่ต้องระวังการไปนึกว่ามันเป็น "บุญคุณ" เช่น โค้ชนักกีฬาต่อให้พานักกีฬาเป็นแชมป์ เขาก็มีโอกาสเปลี่ยนโค้ช เพื่อพัฒนาขึ้นไป เช่นจากระดับจังหวัด ไปประเทศ ไประดับโลก แม้แต่ได้แชมป์โลกแล้วก็ยังมีเปลี่ยนเลย ทั้งที่นั่นคือโค้ช ผู้นำพาเขาไปให้ได้แชมป์โลกนะ ถ้าไม่แยกแยะว่า ความสำเร็จของโค้ชก็ทำให้เขามีศักยภาพสูงสุดเท่านั้น ส่วนตอนแข่งหรือการลงมือทำก็เป็นของนักกีฬา แม้บางส่วนจะดูเป็นความสำเร็จร่วมกัน แต่ที่สุดแล้วก็ความสำเร็จของใครของมัน...ดังที่บอกข้อนี้ ละเอียดอ่อน บ้างก็คงเข้าใจ บ้างก็อาจขจัดใจ ถ้าให้พยายามสรุปก็คือ ถ้าพูดเรื่องความสำเร็จ มันก็ต้องชัดก่อนว่า อะไรคือความสำเร็จ? "สำเร็จที่ทำให้เขาสำเร็จ" นั้นเป็นได้ แต่ส่วนใหญ่จะน้อยใจตั้งแต่ยังไม่สำเร็จ หรือเมื่อสำเร็จแล้วต้องเป็นบุญคุณตลอดไป อันนี้คงไม่น่าใช้อีก ลึก ๆ ทำเพื่อคนอื่น หรือเพื่อปมบางอย่างในใจต้องทบทวนให้ดี ๆ เพราะคนที่ไม่ชัดเจนเช่นนี้ มักมีวันสำเร็จ

5.ทำดีที่สุดแล้ว (คนเดียว)



นี่ก็เป็นอีกกรอบคิด (mindset) ที่ขีดขวางความสำเร็จของหลายคน บนความไม่รู้ตัว ด้วยคำว่า "ดีที่สุดแล้ว" ตัวอย่างที่น่าจะสะท้อนเรื่องนี้ได้ ก็ ลองนึกถึงเวลาเรามองเรื่องของคนอื่นแล้วมีความคิดว่า "ทำไมเขาไม่ทำแบบนั้น" ซึ่งมักจะเป็นเวลาที่เรามองเห็นทั้งโอกาส ศักยภาพของเขา พอมันก็ย้อนกลับมาที่ บางทีคนอื่นเขาก็มองเรา เช่นนั้นเหมือนกัน ว่าทำไมไม่ทำบางอย่างบ้าง ในมุมคล้ายกัน ส่วนใหญ่เราก็คิดว่าเรา "ทำดีที่สุดแล้ว" ก็ต้องทบทวนดูว่า เรารู้ตัวหรือไม่ รู้ตัว ทำดีที่สุดแล้วจริง ๆ หรือยังไม่จริง วิธีการที่ดีที่สุดในช่วงนี้คือ "มีแผนและตัวชีวิต" เพราะเมื่อเรามีแผนในการลงมือทำ เราจะรู้ว่า "ต้องทำอะไร" ถ้ายังทำไม่ครบ ไม่หมด ไม่จบได้ตามแผน จะบอกว่าดีที่สุดแล้วนั้น คือเราคิดไปเอง และเท่านั้นยังไม่พอ เพราะแม้

ทำครบตามแผนมันอาจกลายเป็นว่า "แค่ทำ" ถ้ามีตัวชีวิตด้วยเราก็ไม่รู้สึกลงไปเองว่า "ทำพอแล้ว" และหากทำตามแผน มีผลชีวิต ดีที่สุดหรือยังนั้น มันจะชัดเจนขึ้น...

ส่งท้าย

ทุกความสำเร็จมีหลากหลายปัจจัย คนย่อมมีความเป็นปัจเจก นี่เป็นเพียงอีกหนึ่งบทความเพื่อการพัฒนาตนเอง ที่เขียนไว้แล้วว่า ไม่การันตีความสำเร็จให้ใคร แต่เชื่อว่าเป็นมุมมองที่มีประโยชน์ ให้นำไปทบทวน วนอยู่กับความ ล้มเหลว ซ้ำซาก และ เช่นเคยครับ อยากดึกว่าเมื่อวาน วันนั้นก็ต้องเปลี่ยน...

ที่มา <https://sirichaiwatt.com>